

Plano de Atividades e Orçamento para 2026

Conteúdo

Índice

1.	ASSOCIADOS E LINHAS GERAIS DE TRABALHO	2
2.	PROJETOS FINANCIADOS EM CURSO	4
2.1.	Portugal Inovação Social - Redes Compassivas	4
2.2.	Fundo de apoio associativismo Ramalde 2025 - “O luto é a coisa com asas”	4
2.3.	Orçamento Colaborativo UFAFDN 2025 - “AcompanhARTE”	4
2.4.	Iniciativa Social Descentralizada BPI - “AcompanhARTE”	5
2.5.	Orçamento Colaborativo Paranhos 2025 - “AcompanhARTE”	5
3.	ORÇAMENTO PARA 2026	5

Nos termos legais a direção da COMPASSIO - Associação para a Construção de Comunidades Compassivas, constituída em 06/06/2019 como Associação de Direito Privado, apresenta aos seus associados o plano de atividades correspondente ao ano de 2016.

1. ASSOCIADOS E LINHAS GERAIS DE TRABALHO

Preveem-se dois encontros com os associados, um deles na Assembleia Geral, marcada para 16 de março. A direção fará 7 a 10 reuniões durante o ano.

As linhas gerais de trabalho para este ano são as seguintes:

- Melhorar a **comunicação** - Este ano pretendemos melhorar comunicar mais e melhor os projetos e seu impacto, e continuar a dar passos para um plano de comunicação;

- Apostar na angariação de fundos, nomeadamente na **diversificação de fontes de financiamento**, e na prestação de **serviços de formação e consultoria**;

- Este ano estará a decorrer uma **avaliação de impacto do projeto Redes Compassivas pela Área Transversal de Economia Social da Universidade Católica Portuguesa**;

- Pretendemos realizar, pela segunda vez o **Festival do luto**, alimentar o **movimento #emlutocontigo** e inaugurar uma plataforma digital pela literacia do luto;

- Almejamos conseguir **financiamentos a nível europeu**, como por exemplo o Erasmus +.

- Já está a ser montado um coro com a missão de **cantar a pessoas em fim de vida** e com o parceiro Frenesim pretendemos criar um coro para pessoas em perda/luto;

De seguida apresentam-se as atividades previstas para 2026, por áreas de atuação, e respetivos meses de implementação:

ATIVIDADES	J	F	M	A	M	J	JL	A	S	O	N	D	Total
<i>Death cafes online Portugal Compassivo</i>		X	X	X	X	X	X		X	X	X		9
<i>Death cafés in Porto</i>	X			X	X		X			X			5
<i>Workshops presencial</i>		X	X		X	X				X	X		6
<i>Workshops online</i>	X		X	X		X	X		X	X	X		8
<i>Ação de rua</i>			X										1
<i>Clube de Leitura</i>		X			X		X			X		X	4
<i>Sessões de esclarecimento (nova)</i>	X			X			X			X			4
<i>Teatro - Tal como foi o silêncio [de lutos e luzes]</i>		X		X					X				8

2. PROJETOS FINANCIADOS EM CURSO

2.1. Portugal Inovação Social - Redes Compassivas

O projeto destina-se a adultos com doença física e/ou mental que vivem no seu domicílio e se encontram em situação de isolamento social, ou seja, com até 2 apoios formais (e.g centro de saúde, apoio domiciliário) e/ou informais (e.g. vizinha, cuidador) e que residem na cidade do Porto. **Procura-se aumentar as redes de apoio formal e informal** do beneficiário. Este financiamento é de três anos. Tem como cofinanciadores o BPI/Fundação la caixa e as juntas de freguesia de Paranhos e UFAFDN.

1 janeiro 2026 a 31 dezembro 2026	Metas
Redes Compassivas	24 redes
Visitas com arte ao domicílio	628 visitas
Grupos informais	1 ou 2

2.2 Fundo de apoio associativismo Ramalde 2025 - "O luto é a coisa com asas"

O projeto procura **sensibilizar e capacitar as pessoas da comunidade em geral e instituições para o tema da perda e do luto. Adicionalmente, pretende apoiar e acompanhar pessoas em luto**, através de encontros de escuta e partilha, e de expressão artística.

Setembro 2025 a Março 2026	Metas Propostas
Campanha de sensibilização - #emlutocontigo	1
1 Organização acreditadas com o Programa "O luto cuida-se no trabalho"	1 organização
Ações de rua sobre o luto	1
Encontros com o luto	2
Oficinas com asas	3

2.3 Orçamento Colaborativo UFAFDN 2025 - "AcompanhARTE"

O objetivo geral é **combater o isolamento e promover a saúde sénior, através de práticas artísticas.**

30 junho 2025 a 30 de junho 2026	Metas Propostas
Visitas com arte ao domicílio	20 beneficiários
Apresentação dos trabalhos desenvolvidos	1 apresentação

Farmácia poética (nova)		X				X				X				3
Movimento #emlutocontigo					X									6
Plataforma #emlutocontigo (nova)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	1
Festival do luto					X									1
Serviços contratados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20
Minicursos						X				X				2
Retiros para profissionais de saúde				X						X				2
Redes Compassivas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24
AcompanhARTE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37
Coro Acompanharte (nova)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	1
Grupos de partilha			X	X						X	X			2
Retiros a hora dos zorzais			X							X				2
Encontros com o luto	X													1
OCA's – Oficinas artísticas		X	X											2
Encontros com os participantes das atividades					X					X				2
Coro da Perda (nova)							X	X	X	X	X	X		1

Das atividades propostas destacamos aquelas que são novas:

- **Sessões de esclarecimento** – são sessões abertas à comunidade e explicativas e informativas de assuntos ligados aos temas da associação como o Testamento vital, o estatuto do cuidador informal, etc;

- **Plataforma #emlutocontigo** – na continuidade do movimento, uma plataforma nacional que congregue informação sobre o luto;

- **Coro Acompanharte – A música como colo no fim de vida** – trata-se de um coro da Compassio que tem como missão ir cantar a pessoas em fim de vida;

- **Coro da Perda** - um coro (pontual) para pessoas com perdas realizado em parceria com o Frenesim.

2.4 Iniciativa Social Descentralizada BPI - "AcompanhARTE"

Beneficiários nas freguesias de Ramalde, Lordelo de Ouro e Massarelos.

setembro 2025 a agosto 2026	Metas Propostas
Visitas com arte ao domicílio	7 beneficiários

2.5 Orçamento Colaborativo Paranhos 2025 - "AcompanhARTE"

1 outubro 2025 a 30 agosto 2026	Metas Propostas
Visitas com arte ao domicílio	10 beneficiários
Apresentação dos trabalhos desenvolvidos	1 apresentação

3. ORÇAMENTO PARA 2026

Centro de Custo	Responsabil. do Orçamento	Responsabil. do Orçamento OC BPI	OC BPI	OC BPI	OC BPI	OC BPI	OC BPI	OC BPI	OC BPI	TOTAL
1 Gastos com Pessoal	5 000,00 €	9 257,59 €	38 004,32 €	5 876,66 €	1 365,18 €	5 000,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	64 503,75 €
2 Gastos indiretos com RH	1 000,00 €	0,00 €	1 000,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	2 000,00 €
3 Despesas Administrativas	0,00 €	0,00 €	820,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	820,00 €
4 Despesas Espaço	25,00 €	0,00 €	25,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	50,00 €
5 Equipamentos, Mobiliário e Materiais	0,00 €	0,00 €	500,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	500,00 €
6 Deslocações e Estados	0,00 €	0,00 €	1 150,00 €	0,00 €	205,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 355,00 €
7 Serviços Externos	500,00 €	1 145,74 €	6 239,69 €	0,00 €	600,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	8 485,43 €
8 Comunicação e Imagem	0,00 €	0,00 €	1 162,61 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 300,00 €	0,00 €	2 462,61 €
9 Despesas Financeiras	0,00 €	0,00 €	200,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	200,00 €
10 Atividades	3 518,99 €	10 986,35 €	26 817,78 €	0,00 €	1 114,72 €	0,00 €	2 000,00 €	1 150,00 €	0,00 €	45 608,04 €
TOTAL	10 024,99 €	21 349,69 €	75 933,10 €	5 876,66 €	2 284,80 €	5 000,00 €	0,00 €	1 300,00 €	0,00 €	134 593,95 €

Centros de Custo	Donativos	Receitas Próprias	Outras receitas	Subsídios e Financiamentos	TOTAL
	6 500,00 €	20 760,00 €	0,00 €	107 331,95 €	
TOTAL	6 500,00 €	20 760,00 €	0,00 €	107 331,95 €	134 591,95 €

RESULTADO LÍQUIDO

8 597,13 €

Para o ano de 2026 teremos a decorrer 6 financiamentos e esperamos obter um resultado líquido de 8.597,13€.

Porto, 28 de fevereiro de 2026

A Direção

Manuel Abrantes Rebelo
Sofia Rosa Faria